

Приложение №19
к Основной образовательной
программе основного
общего образования,
утвержденной приказом
директора МБОУ «Школа № 1»
№ 31.08.2016 № 407

**Рабочая программа
по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**Богородск
2016**

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов общеобразовательных учреждений, напечатанной в сборнике «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности. 5–11 классы» / под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2009, и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего (полного) общего образования. Программа общеобразовательных учреждений Основы безопасности жизнедеятельности 5-11 классы под общей редакцией А. Т. Смирнова рассчитана на 70 часов в каждой параллели, поэтому в рабочей программе сохраняются все разделы, но сокращается количество часов на изучение тем

Рабочая программа рассчитана на 34 учебных часов (1 час в неделю).

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

- «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- «Об охране окружающей природной среды»;
- «О пожарной безопасности»;
- «О гражданской обороне»;
- «Об обороне»;
- «О воинской обязанности и военной службе»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

Учебный курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10-11 классах строится так, чтобы были достигнуты следующие цели:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

знать/понимать:

основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

предназначение, структуру и задачи РСЧС;

предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

для ведения здорового образа жизни;

оказания первой медицинской помощи;

развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Структура курса «Основы безопасности жизнедеятельности»

При модульном построении содержания основного общего образования включает в себя три учебных модуля и шесть разделов.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Модуль 2. Основы здорового образа жизни.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

Раздел 4. Здоровый образ жизни и его составляющие

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.

Раздел 5. Основы обороны государства.

Раздел 6. Основы военной службы.

Место курса в учебном плане

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» изучается с 5 по 11 классы, из расчёта 1 ч в неделю для каждой параллели.

Решением органов, осуществляющих управление в сфере образования, курс «Основы безопасности жизнедеятельности» может изучаться как обязательный предмет с 5 по 11 классы, что предусмотрено в рабочей программе и учебниках под редакцией А.Т. Смирнова.

Межпредметные связи.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» представляет собой совокупность фрагментов во всех образовательных областях и основного массива содержания, которое обобщает и систематизирует учебный материал других предметов. В естествознании это сведения из физики, химии, биологии, географии и экологии, которые изучаются в тематических линиях «Защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях», «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни». В обществознании – сведения о человеке, обществе и государстве для раздела «Основы военной службы» и тем, связанных с изучением законодательных и нормативных правовых актов Российской Федерации. В физической культуре – основы знаний о здоровом образе жизни и правила безопасности во время занятий

физической культурой и спортом. Межпредметные связи реализуются за счет применения опорных знаний обучающихся, проведения интегрированных уроков и т.д.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10 КЛАСС

№ раздела и темы	Наименование темы.	Кол-во часов	
		Раздел	Тема
I	Основы комплексной безопасности	9	
	1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни		3
	2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций		2
	3 Современный комплекс проблем безопасности социального характера		4
II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	2	
	4 Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства		2
III	Основы здорового образа жизни	4	
	5 Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний		1
	6 Здоровый образ жизни и его составляющие		3
V	Основы обороны государства	13	
	7 Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны		4
	8 Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества		2
	9 Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск		6
	10 Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации		1
VI	Основы военной службы	6	
	11 Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву		1
	12 Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда		1
	13 Организация караульной службы		1
	14 Строевая подготовка		1
	15 Огневая подготовка		1
	16 Тактическая подготовка		1
	Всего часов	34	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 11 КЛАСС

№ раздела и темы	Наименование темы.	Кол-во часов	
		Раздел	Тема
I	Основы Комплексной безопасности	3	
	1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни		3
II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	3	
	2 Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации		3
III	Основы здорового образа жизни	3	
	3 Нравственность и здоровье		3
IV	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	5	
	4 Первая медицинская помощь при неотложных состояниях		5
V	Основы обороны государства	8	
	5 Вооруженные Силы Российской Федерации – основы обороны государства		2
	6 Символы воинской чести		1
	7 Воинская обязанность		5
VI	Основы военной службы	12	
	8 Особенности военной службы		3
	9 Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации		2
	10 Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации		3
	11 Прохождение военной службы по призыву		2
	12 Прохождение военной службы по контракту		2
	Всего часов	34	