

**Программа разработана** в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности», А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова; под редакцией А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2011.

---

### **Учебная литература:**

1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 5 класс.: учебник для образовательных учреждений /А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под редакцией А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2015
2. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 6 класс.: учебник для образовательных учреждений /А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под редакцией А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2016
3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 7 класс.: учебник для общеобразовательных организаций /А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под редакцией А.Т. Смирнова. –6-е изд.- М.: Просвещение, 2017
4. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 8 класс.: учебник для общеобразовательных организаций /А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под редакцией А.Т. Смирнова. –8-е изд.- М.: Просвещение, 2018

### **Цели курса:**

- усвоение учащимися правил безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- понимание ими важности укрепления, сохранения и защиты своего здоровья как личной и общественной ценности;
- уяснение и принятие учащимися достижений гражданского общества: права человека, правовое государство, семейные ценности, справедливость и ответственность органов власти;
- антиэкстремистское и антитеррористическое мышление и поведение учащихся, их нетерпимость к действиям и намерениям, представляющим угрозу для жизни человека;
- отрицательное отношение учащихся к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков, табакокурению и употреблению алкогольных напитков;
- готовность и стремление учащихся к нравственному самосовершенствованию.

### **Основные темы курса:**

#### 5 класс

- Человек, среда обитания, безопасность человека
- Опасные ситуации техногенного характера
- Опасные ситуации природного характера

- Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера
- Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение
- Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства
- Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни
- Факторы, разрушающие здоровье
- Первая медицинская помощь и правила ее оказания

#### 6 класс

- Подготовка к активному отдыху на природе.
- Активный отдых на природе и безопасность
- Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности
- Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде.
- Опасные ситуации в природных условиях.
- Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи.
- Основы здорового образа жизни.

#### 7 класс

- Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера
- Чрезвычайные ситуации геологического происхождения
- Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения
- Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения
- Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения
- Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения
- Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения
- Защита населения от чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения
- Защита населения от природных пожаров
- Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму
- Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека
- Первая помощь при неотложных состояниях

#### 8 класс

- Пожарная безопасность
- Безопасность на дорогах
- Безопасность на водоемах

- Экология и безопасность
- Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные последствия
- Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций
- Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера
- Здоровый образ жизни и его составляющие
- Первая помощь при неотложных состояниях

**Количество часов:**

5 класс--34 часа из расчета 1 час в неделю.

6 класс--34 часа из расчета 1 час в неделю.

7 класс--34 часа из расчета 1 час в неделю.

8 класс--34 часа из расчета 1 час в неделю.

**Разработчики:**

учитель ОБЖ первой квалификационной категории Бухарова