

## **Аннотация к рабочей программе «Физическая культура»**

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, требованиями к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, Фундаментального ядра содержания общего образования, примерной программы по физической культуре и авторской программы «Физическая культура: рабочая программа для 1-4 классов общеобразовательных учреждений/ авт.-разраб. В.Т. Чичикин; мин-вообр-я Нижегород. обл., ГОУ ДПО «Нижегор. ин-т разв-я обр-я».- Н. Новгород: Нижегородский институт развития образования, 2012г., Обучение ведется по учебникам «Физическая культура» 1-4 класс М. «Просвещение», 2012г.

Программа предназначена для организации обучения физической культуре в начальных классах общеобразовательных учреждений по учебникам для 1-2 и 3-4 классов.

Данная программа создавалась с учётом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения. Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность. Генеральная цель физкультурного образования - ориентация на формирование личности школьников средствами и методами физической культуры, на овладение универсальными жизненно важными двигательными действиями, на познание окружающего мира.

Учебный предмет «Физическая культура» призван сформировать у школьников устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Общая цель обучения предмету «Физическая культура» в начальной школе – формирование физической культуры личности школьника посредством

освоения основ содержания физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью.

Познавательная цель предполагает формирование у учащихся представлений о физической культуре как составляющей целостной научной картины мира, ознакомление учащихся с основными положениями науки о физической культуре. Социокультурная цель подразумевает формирование компетенции детей в области выполнения основных двигательных действий как показателя физической культуры человека.

В соответствии с целями учебного предмета «Физическая культура» формулируются его задачи:

- формирование знаний о физкультурной деятельности, отражающих ее культурноисторические, психолого-педагогические и медико-биологические основы;
- формирование базовых двигательных навыков и умений, их вариативное использование в игровой деятельности и в самостоятельных занятиях;
- расширение двигательного опыта посредством усложнения ранее освоенных двигательных действий и овладение новыми двигательными действиями с повышенной координационной сложностью;
- формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений различной педагогической направленности, связанных с укреплением здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения;
- расширение функциональных возможностей разных систем организма;
- формирование практических умений и навыков, необходимых в организации самостоятельной организацией занятий физическими упражнениями в их оздоровительных формах, способствующих групповому взаимодействию в процессе использования подвижных игр и элементов соревнования.

В соответствии с образовательной программой учреждения, учебным планом на изучение физической культуры в 1 классе отведено 99 часов, из расчета 3 учебных часа в неделю, 33 учебные недели, во 2- 4 классе – 3 часа в неделю, 102 часа.