

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 1»
г. Богородска

Утверждено
Приказом директора
МБОУ «Школа № 1»
от «31» августа 2016г. № 407

ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Строевая подготовка»

Срок реализации: 5 лет

Возраст детей: 11-16 лет

Автор программы:
Гагачев С.С.
офицер-воспитатель

г. Богородск
2016 год.

Пояснительная записка.

Программа предназначена для использования на занятиях по строевой подготовке в кадетских классах МБОУ «Школа №1»

Программа рассчитана на 5 лет обучения.

Данная программа даёт начальные знания по строевой подготовке, практикующейся в армии РФ. На занятиях учащиеся ознакомятся с основными строевыми приёмами и закрепят свои знания на практических занятиях по строевой подготовке.

Учебные цели.

Подготовка учеников кадетских классов, знать Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, иметь строевую выправку, способность уверенно выполнять строевые приёмы, командовать строями взвода.

В результате изучения программы строевой подготовки и получения практических навыков в выполнении требований Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации в повседневной жизни кадеты должны: *знать*:

- положения Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации
уметь:

- выполнять обязанности командиров подразделений перед построением и в строю;

- уверенно выполнять строевые приёмы на месте и в движении, отдавать воинскую честь, выходить и становиться в строй, подходить к начальнику и отходить от него;

- правильно действовать в строях взвода и роты в пешем порядке, уверенно управлять ими.

Содержание занятий соответствует требованиям Строевого Устава Вооруженных сил РФ.

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ И ТЕМ

Раздел 1: Общие положения Строевого Устава ВС РФ.

Часть 1. Строи и управление ими. Основные понятия и определения.

Ст.ст.1 – 24

Часть 2. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю. Ст.ст. 25 – 26.

Раздел 2. Строевые приёмы и движение без оружия.

Часть 1. Строевая стойка. Ст.ст. 27-29

Повороты на месте. Ст.30

Часть 2. Движение походным и строевым шагом (строевой шаг, походный шаг, на месте) Ст.ст. 31 – 37.

Повороты в движении. Ст.38.

Раздел 3: Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Часть 1. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении (вне строя). Ст.ст. 60 – 63.

Часть 2. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Ст.ст. 69 – 73.

Раздел 4. Части 1 и 2. Строй отделения, взвода, роты в пешем порядке. (перестроения).

Развернутый строй. (шеренги). Ст.ст.74 – 87. 100 -102.

Походный строй. (колонны). Ст.ст. 90 – 95.

Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Ст.ст. 96 – 99.

Часть 3. Команды и сигналы, подаваемые для построения, движения и перестроения взвода и роты, их выполнение.

(Таблица сигналов для управления строем (*приложение №3 к Строевому Уставу*)).

Разучивание строевой песни в составе подразделения.

Раздел 5. Строевой смотр подразделения.

Часть 1. Общие положения. Ст.ст.179 – 183.

Раздел 6. Положение Государственного Флага РФ и Боевого Знамени воинской части в строю. Порядок их выноса и относа.

Часть 1. Общие положения. Ст.208.

Часть 2. Положение знамени в строю. Ст.209-212

Часть 3. Порядок выноса и относа знамени. Ст.213-220

Тренировка знамённой группы без оружия.

№ п/п	Наименование темы	Год обучения/ класс/ количество часов				
		1/ 5кл.	2/ 6кл.	3/ 7кл.	4/ 8кл.	5/ 9кл.
1	Вводное занятие. <i>Тема:1.</i> Цели и задачи изучения предмета «Строевая подготовка». Порядок проведения занятий. <i>Тема:2.</i> Общие положения. Правила ношения военной кадетской формы одежды.	2	2	2	2	2
2	Раздел 1: Общие положения Строевого Устава ВС РФ.	4	3	2	2	2
3	Часть 1. Строи и управление ими. Основные понятия и определения. Ст.ст.1 – 24.	3	2	1	1	1
4	Часть 2. Ст.ст. 25 – 26. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.	1	1	1	1	1
5	Раздел 2. Часть 1. Строевые приёмы и движение без оружия.	11	12	12	12	11
6	Строевая стойка. Ст.ст. 27-29.	2	2	1	1	1
7	Повороты на месте. Ст.30.	3	3	2	2	1
8	Движение походным и строевым шагом (строевой шаг, походный шаг, на месте) Ст.ст. 31 – 37.	6	6	5	5	5
9	Повороты в движении. Ст.38.	-	1	4	4	4
10	Раздел 3: Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	6	6	4	4	4
11	Часть 1. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении (вне строя). Ст.ст. 60 – 63.	3	3	2	2	2
12	Часть 3. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Ст.ст. 69 – 73.	3	3	2	2	2
13	Раздел 4. Части 1и 2. Строи отделения, взвода, роты в пешем порядке.	12	12	12	12	13
14	Развернутый строй. (шеренги). Ст.ст.74 – 87. 100 -102.	6	6	4	4	4
15	Походный строй. (колонны). Ст.ст. 90 – 95.	2	2	3	3	3
16	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Ст.ст. 96 – 99.	2	2	3	3	3
17	Разучивание строевой песни в составе подразделения.	2	2	1	1	1

18	Команды и сигналы, подаваемые для построения, движения и перестроения взвода и роты, их выполнение. (Таблица сигналов для управления строем (<i>приложение №3 к Строевому Уставу</i>)).	-	-	1	1	2
19	Раздел 5. Строевой смотр подразделения. Часть 1. Общие положения. Ст.ст.179 – 183.	1	1	1	1	1
20	Раздел 6. Положение Государственного Флага РФ и Боевого Знамени воинской части в строю. Порядок их выноса и относа.	-	-	3	3	3
21	Часть 1. Общие положения. Ст.208. Часть 2. Положение знамени в строю. Ст.209-212 Часть 3. Порядок выноса и относа знамени. Ст.213-220	-	-	1	1	1
22	Тренировка знамённой группы без оружия.	-	-	2	2	2
	ИТОГО	36	36	36	36	36

Проверка и контроль усвоения содержания программы.

Проверка знаний и качество приобретенных навыков происходит в процессе занятий. Контроль практических навыков происходит в ходе итоговых занятий.

Форма итогового индивидуального контроля - индивидуальный зачет.

Зачет проводится 1 раз в год, в виде «Смотра строя и песни» среди кадетских взводов. Для приема зачета могут приглашаться работники военкомата, штаба ГО и ЧС, сотрудники МВД, ГУФСИН.

Результаты зачетов учитываются при подведении итогов конкурса «Лучший кадетский взвод».

Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

В основе строевой подготовки кадетов должна лежать подготовка заместителей командиров взводов, командиров отделений.

На занятиях по строевой подготовке кадетам прививаются навыки в командовании строями взвода в период боевого слаживания подразделений. Совершенствование одиночной строевой выучки кадетов и их практических навыков в командовании подразделениями проводится на занятиях по всем изучаемым дисциплинам, в период самоподготовки, в повседневной жизни, построениях и передвижениях.

Для привития навыков в командовании подразделениями кадеты поочередно назначаются командирами отделения и взводов.

Для подготовки кадетов к занятиям используется время, отведенное на самоподготовку.

Основные понятия, термины, определения.

Строевая подготовка - один из предметов в составе кадетского образования, на который программой дополнительного образования отводится ежегодно 36 часов для занятий повзводно.

Все занятия являются практическими и проводятся в составе полувзвода. Строевое обучение является составной частью подготовки, оказывает влияние на все стороны жизни и деятельности кадетских классов. Оно совершенствует умение кадетов владеть своим телом, развивает внимательность, наблюдательность, коллективизм, настойчивость, что способствует соблюдению воинского порядка и укреплению дисциплины. Само нахождение обучающихся в строю приучает их к собранности, дисциплине, а выполнение строевых команд заставляет подчиняться приказам командира.

Строевая выучка дисциплинирует кадетов, помогает им овладеть различными приемами и действиями, а также приобрести навыки, которые необходимы на специальных занятиях и огневой подготовке.

Строевая стойка.

Строевая стойка принимается по команде: «Становись, СМИРНО!». По этой команде стоять прямо, без напряжения, ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подобрать, плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию.

Для отработки строевой стойки целесообразно отработать следующие подготовительные упражнения:

а) для выработки правильной постановки носков сапог –

– по счету «раз» - носки ног свести вместе;

– по счету «два» - носки ног развести по линии фронта на ширину ступни.

Выполнение этого подготовительного упражнения осуществляется по команде «Носки свести, делай - РАЗ, носки развести, делай - «ДВА», носки свести, делай - «РАЗ» и т.д.».

Подавая команды, руководитель следит за шириной разведения носков и попутно исправляет допускаемые обучающимися ошибки. Сначала упражнение выполняется несколько раз под общую команду, затем проверяется выполнение упражнения каждым кадетом. После одиночной тренировки руководитель может принять попарную тренировку, для чего произвести расчет на первой и второй и скомандовать: «Первые номера - налево, вторые - направо». Затем - «Первые номера проверяют, вторые выполняют - к попарной тренировке - ПРИСТУПИТЬ», а затем сам следит за

тренировкой, исправляя недостатки и периодически меняя тренирующихся и контролирующих.

Затем руководитель показывает второе подготовительное упражнение: приподнимание груди с подачей корпуса несколько вперед, подборанием живота, разворачиванием плеч и опусканием рук посередине бедер. Это упражнение отрабатывается в такой последовательности, как и предыдущие. Разучивание этого подготовительного упражнения производится по команде: «Грудь - приподнять, живот подобрать, плечи развернуть, корпус тела подать вперед, делай - РАЗ, принять первоначальное положение, делай - ДВА».

Отработав подготовительные упражнения, руководитель приступает к слитной тренировке всех элементов строевой стойки, для чего подает команды: «Становись», «Смирно».

Для проверки правильного выполнения строевой стойки необходимо в ходе тренировки приказать кадетам подняться на носки. Если строевая стойка была принята правильно, то все учащиеся взвода легко, без наклона выполняют эту команду. Можно проверить правильность строевой стойки и поднятием носков.

Руководитель подает команду: «Поднять носки, делай - РАЗ». Те, кто принял правильно строевую стойку, носки поднять не смогут. На месте, по команде «Смирно» быстро принять строевую стойку и не шевелиться.

Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить».

Построение подразделений производится по команде «Становись». По этой команде кадет должен быстро занять свое место в строю, набрать установленные интервал и дистанцию, принять строевую стойку. Строевая стойка на месте принимается и без команды: при отдавании и получении приказа, при докладе, во время исполнения Государственного гимна Российской Федерации, при выполнении воинского приветствия, а также при подаче команд.

Чтобы отменить или прекратить выполнение приема, подается команда «Отставить». По этой команде кадет принимает исходное положение.

По команде: «Вольно» встать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.

По команде «Заправиться», не оставляя своего места в строю, поправить обмундирование и снаряжение; при необходимости выйти из строя - за разрешением обратиться к непосредственному начальнику.

Перед командой «Заправиться» подается команда «Вольно».

Для снятия головных уборов подается команда «Головные уборы (головной убор) - снять», а для надевания - «Головные уборы (головной убор) - надеть». При необходимости одиночные кадеты головной убор снимают и надевают без команды.

Снятый головной убор держится в левой свободно опущенной руке кокардой вперед.

Без оружия или с оружием в положении «за спину» головной убор снимается и надевается правой рукой, а с оружием в положении «на ремень», «на грудь» и «у ноги» - левой. При снятии головного убора с карабином в положении «на плечо» карабин предварительно берется «к ноге».

При необходимости выровнять строй подается команда **«Равняйся»**. По этой команде все, кроме правофлангового поворачивают голову направо и выравниваются.

Для выполнения приветствия в строю или принятия строевой стойки подается команда «Смирно».

Общие положения строевого устава.

Настоящий Устав определяет строевые приемы и движение без оружия и с оружием; строи подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах; положение Боевого Знамени воинской части в строю, порядок его выноса и относа; обязанности военнослужащих перед построением и в строю и требования к их строевому обучению, а также способы передвижения военнослужащих на поле боя и действия при внезапном нападении противника.

Действие Устава распространяется на военнослужащих пограничных войск, внутренних войск Министерства внутренних дел, железнодорожных войск, войск гражданской обороны, системы федеральных органов государственной безопасности, Главного управления охраны Российской Федерации, Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте Российской Федерации, государственной противопожарной службы Министерства внутренних дел, других министерств и ведомств Российской Федерации.

Строевым уставом должны руководствоваться все воинские части, корабли, штабы, управления, учреждения, предприятия, организации и военные образовательные учреждения профессионального образования Вооруженных Сил Российской Федерации.

Выполнение команд на месте.

Выполнить команды «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить». Повторить выполнение команд несколько раз. Разбить кадетов на пары и следить за качеством выполнения команд, доводя их до автоматизма.

Повороты и перестроение на месте.

Повороты на месте выполняются по командам: «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ».

Повороты кругом и налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; повороты направо - в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема:

первый прием - повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу;
второй прием - кратчайшим путем приставить другую ногу.

Движение. Изменение скорости движения.

Строевой шаг является сложным строевым приемом, исполнение которого требует от обучаемых большого напряжения, собранности и умения координировать движения рук и ног.

Движения совершаются шагом или бегом. Скорость движения шагом - 110-120 шагов в минуту. Размер шага 70-80 см. Скорость движения бегом - 165-180 шагов в минуту. Размер шага 85-90 см.

Строевой шаг применяется при прохождении подразделений торжественным маршем; при выполнении ими воинского приветствия в движении; при подходе кадета к начальнику и при отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке.

Походный шаг применяется во всех остальных случаях.

Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом - МАРШ» (В движении «Строевым - МАРШ»), а движение походным шагом - по команде «Шагом - МАРШ».

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость: по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом. При движении строевым шагом ногу с оттянутым носком выносить на высоту 15-20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню.

Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед, сгибая их в локте так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти руки; назад - до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой.

При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе; руками производить свободные движения около тела.

При движении походным шагом по команде «СМИРНО» перейти на строевой шаг. При движении строевым шагом по команде «ВОЛЬНО» идти походным шагом.

Отработку строевого шага целесообразно проводить в следующей последовательности: - показ и объяснение;

- отработка движения рук;
- отработка движения на месте;
- движение на два счета;
- движение с темпом 60-80 шагов в минуту;
- движение с темпом 110-120 шагов в минуту;

- попеременное движение руками.

Руководитель показывает, что движение руками отрабатывается по команде: «Попеременное движение руками на два счета, делай-РАЗ, делай-ДВА». При этом по счету «раз» произвести правой рукой свободное движение вперед около тела, сгибая ее в локте так, чтобы кисть поднялась выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстояние ладони от тела, пальцы полусогнуты, левой рукой сделать взмах назад до отказа. По счету «два» сменить положение рук. После рассказа производит показ вдоль строя, проверяет исполнение команды, указывает на недостатки, добивается их устранения. Когда упражнение по разделениям усвоено, руководитель приступает к отработке его в целом, для чего подает команду: «Безостановочное движение руками на общий счет НАЧИНАЙ».

По этой команде кадеты безостановочно производят руками взмах до команды «Стой».

После разучивания подготовительного упражнения для рук по разделениям, руководитель должен усложнить это упражнение, добавляя обозначение шага на месте. Обозначение шага на месте производится по команде «На месте шагом - МАРШ». По этой команде кадеты поднимают ногу на 15-20 см от земли и ставят ее на землю на всю ступню.

Для отработки подготовительного упражнения для рук с шагом на месте командир отделения подает команду: «Движение руками с шагом на месте, делай - РАЗ, делай - ДВА». В период тренировки особое внимание обращается на правильное движение и положение рук.

После усвоения правильного положения рук при шаге на месте, командир отделения приступает к изучению второго подготовительного упражнения - движение строевым шагом по разделениям на 4, на 2 и на один счет сначала с темпом 60-70 шагов в минуту, затем делает постепенный переход к нормальному темпу движения (110-120 шагов в минуту). Показав второе подготовительное упражнение по разделениям на четыре счета, руководитель размыкает взвод на четыре шага и, повернув взвод направо, командует: «Строевым шагом по разделениям на четыре счета, шагом - МАРШ». После команды «марш» считает: раз, два, три, четыре и т.д. Счет РАЗ произносится громко.

По предварительной команде «шагом» кадеты взвода подают корпус несколько вперед, перенося тяжесть тела больше на правую ногу и сохраняя устойчивость. По исполнительной команде «марш» и по счету «раз» они начинают движение с левой ноги полным шагом, вынося ногу вперед с оттянутым носком (при этом ступня параллельно земле) на высоту 15-20 см от земли, и ставят ее твердо на всю ступню, отделяя в то же время от земли правую ногу с протягиванием ее на полшага вперед к пятке левой ноги .

Одновременно с шагом обучаемые делают движение правой рукой вперед, а левой назад до отказа (как было указано в первом подготовительном упражнении) и стоят на левой ноге с опущенными руками, правая нога прямая носком почти у самой земли. По счету «два, три, четыре» делают

выдержку, устраняя в это время допущенные ошибки.

По следующему счету «раз» повторяется движение правой ногой, а по счету «два, три, четыре» снова выдержка и т.д.

После отработки второго подготовительного упражнения на четыре счета руководитель повторяет это же движение на два счета, для чего подает команду: «Строевым шагом по разделениям на два счета шагом - МАРШ». И считает: «раз, два, раз, два и т.д.» Под счет «раз» выполняется шаг вперед, под счет «два» - выдержка.

После отработки на два счета руководитель подает команду до движения строевым шагом под каждый счет без выдержки «Строевым шагом по разделениям под каждый счет, шагом - МАРШ». И считает: раз, два и т.д. Затем обучаемые тренируются в движении строевым шагом темпом 60-70 шагов в минуту с последующим наращиванием темпа движения до 110-120 шагов в минуту.

Руководитель, находясь в середине прямоугольника, подает необходимые команды. Если он замечает общую ошибку в движении, он останавливает взвод, поворачивает его налево и показывает, как надо делать, продолжает тренировку.

Если допускает грубую ошибку лишь один кадет, руководитель отводит его на шаг в сторону, становится с ним рядом и на ходу исправляет ошибки. Обучение по разделениям и в целом может проводиться по командам и под счет руководителя. Кадетам может быть рекомендована тренировка под свой счет.

Назначение кадетов поочередно командирами отделений будет способствовать выработке командного языка и методических навыков.

Движение бегом начинается по команде «Бегом - МАРШ».

При движении с места по предварительной команде корпус слегка подать вперед, руки полусогнуть, отведя локти несколько назад; по исполнительной команде начать бег с левой ноги, руками производить свободные движения вперед и назад в такт бега.

Для перехода в движении с шага на бег по предварительной команде рук полусогнуть, отведя локти несколько назад. Исполнительная команда подается одновременно с постановкой левой ноги на землю. По этой команде сделать шаг и с левой ноги начать движение бегом.

Для перехода с бега на шаг подается команда «Шагом - МАРШ». Исполнительная команда подается одновременно с постановкой правой ноги на землю. По этой команде сделать еще два шага бегом и с левой ноги начать движение шагом.

Обозначение шага на месте производится по команде «На месте шагом - МАРШ» (в движении - «НА МЕСТЕ»). По этой команде шаг обозначать подниманием и опусканием ног, при этом поднимать ногу на 15-20 см от земли и ставить ее на всю ступню, начиная с носка; руками производить движения в такт шага. По команде «ПРЯМО», подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой еще один шаг на

месте и с левой ноги начать движение полным шагом.

Для прекращения движения подается команда, например, «Кадет Петров - СТОЙ». По исполнительной команде, подаваемой одновременно с постановкой на землю правой или левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку.

Для изменения скорости движения подаются команды: «ШИРЕ ШАГ», «КОРОЧЕ ШАГ», «ЧАЩЕ ШАГ», «РЕЖЕ ШАГ», «ПОЛШАГА», «ПОЛНЫЙ ШАГ».

Для перемещения одиночных учащихся на несколько шагов в сторону подается команда, например, «Кадет Петров. Два шага вправо (влево) шагом - МАРШ». По этой команде военнослужащий делает два шага вправо (влево), приставляя ногу после каждого шага.

Для перемещения вперед или назад на несколько шагов подается команда, например, «Два шага вперед (назад), шагом - МАРШ». По этой команде сделать два шага вперед (назад) и приставить ногу. При перемещении вправо, влево, назад движение руками не производится.

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Для выполнения приветствия на месте вне строя за 3-4 шага до приближения начальника (старшего) принять строевую стойку. Если надет головной убор приложить к нему ладонь правой руки.

Приветствие в движении вне строя осуществляется за 3-4 шага до начальника. При обгоне начальника воинское приветствие выполняется с первым шагом обгона.

Расставить кадетов друг против друга и потренировать в отдании воинской чести.

В завершении несколько раз пройти строем с отданием чести.

Повороты в движении.

Повороты в движении шагом выполняются по командам: «Направо», «Налево», «Кругом - МАРШ».

Для поворота направо (налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Руководитель показывает выполнение приема в целом и по разделением, в момент показа объясняет, что четкий и правильный поворот в движении обеспечивается сочетанием резкого рывка корпуса в сторону поворота и одновременным энергичным выносом левой ноги вперед в носовом направлении движения. Движение руками должно производиться в такт шага. Закончив показ, приступает к обучению кадетов. Вначале разрешает в течение 1-2 минут самостоятельно выполнять прием.

Для обучения необходимо использовать строевую площадку с расчерченными квадратами. Разомкнув взвод на четыре шага с таким расчетом, чтобы на каждом квадрате было 1-4 кадетов (по углам), приступает к обучению.

а) Повороты в движении налево.

Поворот налево изучается на четыре счета. По счету «раз», «два», «три» обучаемые делают три шага, начиная с левой ноги. По счету «четыре» делают шаг с правой ноги и резко поворачиваются на носке правой ноги налево. Одновременно с поворотом выносит левую ногу прямо вперед на высоту 15-20 см от земли. Затем на три счета вновь делает три шага и на счет «четыре» - поворот налево в движении со счетом вслух, для чего подает команду: «Повороты налево в движении, на четыре счета со счетом вслух, шагом - МАРШ». По исполнительной команде обучаемые начинают движение, делая поворот налево на каждый четвертый счет. Движение продолжается до команды «Стой».

Руководитель следит за выполнением поворотов кадетами, обращая внимание на каждого из них. Периодически останавливает взвод и указывает на недостатки, замеченные у тех или иных кадетов. Тренировка продолжается до полного усвоения приема.

Тренировка проводится вначале в медленном темпе - 60 шагов в минуту, а затем темп увеличивается до 110-120 шагов в минуту. Тренировка заканчивается выполнением приема в целом составе взвода на неразмеченной площадке по командам руководителя.

б) Повороты в движении направо.

Поворот направо в движении выполняется по команде «Направо».

Исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги, по этой команде с левой ноги сделать шаг, повернуться на носке левой ноги, одновременно с поворотом занести правую ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Методика изучения и тренировка поворота в движении направо такая же, как и поворота налево.

Для обучения и тренировки руководитель выстраивает кадетов на квадратах строевой площадки в одном шаге впереди от угла квадрата. При изучении поворота по разделениям и при тренировке на четыре счета поворот направо производится на каждый счет «три».

в) Поворот в движении кругом.

Поворот кругом в движении выполняется по команде «Кругом - МАРШ». Исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой (по счету «раз»), вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись, в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету «два») продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету «три»). При повороте кругом движение руками производится в такт шага. Закончив обучение и показ выполнения приема в целом и по разделениям,

руководитель разрешает кадетам выполнять прием самостоятельно.

Обучение и тренировка поворота кругом производится на четыре счета. На счет «раз» сделать шаг левой ногой, на счет «два» - выносят правую ногу на полшага вперед и несколько налево, и, резко повернувшись в сторону левой руки, на счет «три» - шаг левой ногой, на счет «четыре» приставляет правую ногу.

Для обучения и тренировки поворота в движении кругом руководитель выстраивает взвод в одну шеренгу с интервалами между кадетами в один шаг.

Обучение производится по командам преподавателя: «Поворот в движении кругом, по разделениям, делай «-раз», делай «-два», делай «три», делай «- четыре». По этой команде кадеты делают поворот как указано выше. Тренировка производится со счетом вслух.

В конце занятия руководитель в течение 1-2 минут проводит комплексную тренировку поворотов в движении налево, направо и кругом в составе взвода.

При выполнении поворотов наиболее типичны следующие ошибки: поворот выполняется не на носках, во время поворота кругом правая нога не становится влево и делается слишком широкий шаг, в момент поворота корпус наклоняется вперед и в стороны.

Подход к начальнику и отход от него.

Для выхода обучающегося из строя подается команда. Кадет, услышав свою фамилию, отвечает: «Я», а по команде о выходе (о вызове) из строя отвечает: «Есть». По первой команде обучающийся строевым шагом выходит из строя на указанное количество шагов, считая от первой шеренги, останавливается и поворачивается лицом к строю. По второй команде кадет, сделав 1-2 шага от первой шеренги прямо, на ходу поворачивается в сторону начальника, кратчайшим путем строевым шагом подходит (подбегает к нему и остановившись за два-три шага, докладывает о прибытии.

При выходе кадета из второй шеренги, он слегка накладывает левую руку на плечо впереди стоящего кадета, который делает шаг вперед и, не приставляя правой ноги, шаг вправо, пропускает выходящего из строя обучающегося, затем становится на свое место.

При выходе кадета из первой шеренги его место занимает кадет второй шеренги.

Для возвращения обучающегося в строй подается команда.

По команде «Кадет Иванов» обучающийся, стоящий лицом к строю, услышав свою фамилию, поворачивается лицом к начальнику и отвечает «Я», а по команде «СТАТЬ В СТРОЙ», если он без оружия или с оружием в положении «за спину», прикладывает руку к головному убору, отвечает: «Есть», поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку, двигаясь строевым шагом, кратчайшим путем становится на свое место в

строю.

Если подается только команда «СТАТЬ В СТРОЙ», кадет возвращается в строй без предварительного поворота к начальнику. При отходе от начальника кадет, получив разрешение идти, прикладывает правую руку к головному убору, отвечает: «Есть», поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку и, сделав три-четыре шага строевым, продолжает движение походным шагом. Начальник, подавая команду на возвращение кадета в строй или давая ему, разрешение идти, прикладывает руку к головному убору и опускает ее.

Строи и управление строями.

Строй - установленное Уставом размещение военнослужащих (ДЛЯ ДАННОЙ ПРОГРАММЫ - КАДЕТОВ) подразделений для их совместных действий в пешем порядке и на машинах.

Шеренга - строй, в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии на установленных интервалах.

Линия машин - строй, в котором машины размещены одна возле другой на одной линии.

Фланг - правая (левая) оконечность строя. При поворотах строя названия флангов не изменяются.

Фронт - сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом (машины - лобовой частью).

Тыльная сторона строя - сторона, противоположная фронту.

Интервал - расстояние по фронту между военнослужащими (машинами), подразделениями и частями. **Дистанция** - расстояние в глубину между военнослужащими (машинами), подразделениями и частями. **Ширина строя** - расстояние между флангами.

Глубина строя - расстояние от первой шеренги (впереди стоящего военнослужащего) до последней шеренги (позади стоящего военнослужащего), а при действиях на машинах - расстояние от первой линии машин (впереди стоящей машины) до последней линии машин (позади стоящей машины).

Двух шереножный строй - строй, в котором военнослужащие одной шеренги расположены в затылок военнослужащим другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки, наложенной ладонью на плечо впереди стоящего военнослужащего). Шеренги называются первой и второй. При повороте строя названия шеренг не изменяются.

Ряд - два военнослужащих, стоящих в двух шереножном строю в затылок один другому. Если за военнослужащим первой шеренги не стоит в затылок военнослужащий второй шеренги, такой ряд называется неполным. При повороте двух шереножного строя кругом военнослужащий неполного ряда переходит во впереди стоящую шеренгу.

Одно шереножный и двух шереножный строи могут быть сомкнутыми или разомкнутыми.

В сомкнутом строю военнослужащие в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах, равных ширине ладони между локтями. В разомкнутом строю военнослужащие в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах в один шаг или на интервалах, указанных командиром.

Колонна - строй, в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу, а подразделения (машины) - одно за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром.

Колонны могут быть по одному, по два, по три, по четыре и более. Колонны применяются для построения подразделений и частей в развернутый или походный строй.

Развернутый строй - строй, в котором подразделения построены на одной линии по фронту в одно шереножном или двух шереножном строю (в линию машин) или в линию колонн на интервалах, установленных Уставом или командиром.

Развернутый строй применяется для проведения проверок, расчетов, смотров, парадов, а также в других необходимых случаях.

Походный строй - строй, в котором подразделение построено в колонну или подразделения в колоннах построены одно за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром.

Походный строй применяется для передвижения подразделений при совершении марша, прохождения торжественным маршем, с песней, а также в других необходимых случаях.

Направляющий - военнослужащий (подразделение, машина), движущийся головным в указанном направлении. По направляющему образуют свое движение остальные военнослужащие (подразделения, машины).

Замыкающий - военнослужащий (подразделение, машина), движущийся последним в колонне.

Управление строем осуществляется командами и приказами, которые подаются командиром голосом, сигналами и личным примером, а также передаются с помощью технических и подвижных средств.

Команды и приказания могут передаваться по колонне через командиров подразделений (старших машин) и назначенных наблюдателей. Управление в машине осуществляется командами и приказами, подаваемыми голосом и с помощью средств внутренней связи. В строю старший командир находится там, откуда ему удобнее командовать. Остальные командиры подают команды, оставаясь на местах, установленных Уставом или старшим командиром.

Командирам подразделений от роты и выше в походном строю разрешается выходить из строя только для подачи команд и проверки их исполнения.

Построение взвода в одно шереножный (двух шереножный) строй производится по команде "Взвод, в одну шеренгу (в две шеренги) - СТАНОВИСЬ".

Приняв строевую стойку и подав команду, командир взвода становится

лицом в сторону фронта построения; взвод выстраивается согласно штату по отделениям влево от командира.

С началом построения командир взвода выходит из строя и следит за выстраиванием взвода.

При необходимости выровнять взвод на месте подается команда "РАВНЯИСЬ" или "Налево - РАВНЯЙСЬ".

По команде "равняйсь" все, кроме правофлангового, голову поворачивают направо (правое ухо выше левого, подбородок приподнят) и выравнивается так, чтобы каждый видел грудь четвертого человека, считая себя первым. По команде "Налево - РАВНЯЙСЬ" все, кроме левофлангового, голову поворачивают налево (левое ухо выше правого, подбородок приподнят). При выравнивании кадеты могут несколько передвигаться вперед, назад или в стороны.

Команды.

Команда разделяется на предварительную и исполнительную; команды могут быть и только исполнительные.

Предварительная команда подается отчетливо, громко и протяжно, чтобы находящиеся в строю поняли, каких действий от них требует командир.

По всякой предварительной команде кадеты, находящиеся в строю, принимают строевую стойку, в движении переходят на строевой шаг, а вне строя поворачиваются в сторону начальника и принимают строевую стойку.

При выполнении приемов с оружием в предварительной команде при необходимости указывается наименование оружия. Например: "Автоматы на - ГРУДЬ". "Пулеметы на - ре-МЕНЬ" и т.д.

Исполнительная команда подается после паузы, громко, отрывисто и четко. По исполнительной команде производится немедленное и точное ее выполнение.

С целью привлечь внимание подразделения или отдельного Кадета в предварительной команде при необходимости называют наименование подразделения или звание и фамилия кадета.

Например: "Взвод (3-й взвод) - СТОЙ". "Кадет Петров, кру-ГОМ".

Голос при подаче команд должен соразмеряться с шириной и глубиной строя, а доклад произноситься четко, без резкого повышения голоса. При необходимости командир назначает дополнительные сигналы для управления строем.

Команды, относящиеся ко всем подразделениям, принимаются и немедленно исполняются всеми командирами.

При передаче команды сигналом предварительно подается сигнал "ВНИМАНИЕ", а если команда относится только к одному из подразделений, то подается сигнал, указывающий номер этого подразделения. Готовность к принятию команды сигналом обозначается также сигналом "ВНИМАНИЕ".

Получение сигнала подтверждается его повторением или подачей

соответствующего сигнала своему подразделению.

Чтобы отменить или прекратить выполнение приема, подается команда "ОТСТАВИТЬ". По этой команде принимается положение, которое было до выполнения приема.

При обучении допускаются выполнение указанных в Уставе строевых приемов и движение по разделениям, а также с помощью подготовительных упражнений. Например: "Автомат на грудь, по разделениям: делай - РАЗ, делай - ДВА, делай - ТРИ". "Направо, по разделениям: делай - РАЗ, делай - ДВА".

При формировании сборных команд производится их строевой расчет на подразделения. Для расчета кадеты выстраиваются в одно-шереножный или двух шереножный строй и рассчитываются по общей нумерации. После этого в зависимости от численности команды производится последовательно расчет на роты, взводы и отделения и назначаются командиры этих подразделений.

Для участия в парадах, а также в других случаях подразделение по приказу командира может строиться в общую колонну по три, по четыре и более. При этом построение производится, как правило, по росту. Построение подразделений производится по команде "СТАНОВИСЬ", перед которой указывается порядок построения. Например: "Отделение, в одну шеренгу - СТАНОВИСЬ". По этой команде военнослужащий должен быстро занять свое место в строю, набрать установленные интервал и дистанцию, принять строевую стойку.

Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

Командир обязан:

- указать место, время, порядок построения, форму одежды и снаряжение, а также какое иметь вооружение; при необходимости назначить наблюдателя;
- проверить и знать наличие в строю подчиненных своего подразделения (части), вооружения, средств индивидуальной защиты;
- проверить внешний вид подчиненных, а также наличие снаряжения и правильность его подгонки;
- поддерживать дисциплину строя и требовать точного выполнения подразделениями команд и сигналов, а военнослужащими своих обязанностей в строю;
- при подаче команд в пешем строю на месте принимать строевую стойку; - в движении соблюдать установленные дистанции, скорость и правила движения.

Обучающийся обязан:

- проверить, обмундирование и снаряжения;
- аккуратно заправить обмундирование, правильно надеть и подогнать снаряжение, помочь товарищу устранить замеченные недостатки; - знать свое место в строю, уметь быстро, без суеты занять его; в движении сохранять равнение, установленные интервал и дистанцию; соблюдать

требования безопасности;

- не выходить из строя без разрешения;
- в строю без разрешения не разговаривать;
- быть внимательным к приказам и командам своего командира, быстро и точно их выполнять, не мешая другим;
- передавать приказы, команды без искажений громко и четко. По команде “Отделение - РАЗОЙДИСЬ” кадеты выходят из строя. Для сбора отделения подается команда “Отделение - КО МНЕ”, по которой кадеты бегом собираются к командиру и по его дополнительной команде выстраиваются.

Для размыкания отделения на месте подается команда “Отделение, вправо (влево от середины) на столько-то шагов разом-КНИСЬ (бегом разом-КНИСЬ)”.

По исполнительной команде все кадеты, за исключением того, от которого производится размыкание, поворачиваются в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги поворачивают голову в сторону фронта и идут учащенным полушагом (бегом), смотря через плечо на идущего сзади и не отрываясь от него; после остановки идущего сзади каждый делает еще столько шагов, сколько было указано в команде, и поворачивается налево (направо).

При размыкании от середины указывается, кто средний. Кадет, названный средним, услышав свою фамилию, отвечает: ”Я”, вытягивает вперед левую руку и опускает ее.

При выравнивании отделения на месте подается команда “Отделение, вправо (влево, к середине) сом-КНИСЬ (бегом, сом-КНИСЬ)”. По исполнительной команде все кадеты, за исключением того, к кому назначено смыкание, поворачиваются в сторону смыкания, после чего учащенным полушагом (бегом) подходят на установленный для сомкнутого строя интервал и, по мере подхода, самостоятельно останавливаются и поворачиваются налево (направо).

Для движения отделения подаются команды: “Отделение, на ре-МЕНЬ (на пле-ЧО)”; “Шагом (строевым шагом, бегом) - МАРШ”. Если необходимо, в команде указывается направление движения и сторона равнения, например, “Отделение, на ре-МЕНЬ (на пле-ЧО); “На такой-то предмет, равнение направо (налево) шагом (строевым шагом, бегом) - МАРШ”. По команде “МАРШ” все кадеты одновременно начинают движение с левой ноги, соблюдая равнение и сохраняя интервалы и дистанции.

Если сторона равнения не указана, то равнение производится в сторону правого фланга взглядом без поворота головы.

Для остановки отделения подается команда “Отделение, напра-ВО (нале-ВО)”, а после поворота строя - “Столько то шагов вперед, шагом - МАРШ”. После того, как кадеты сделают необходимое количество шагов, отделение по команде “Нале-ВО (напра-ВО)” поворачивается в первоначальное положение.

При необходимости идти не в ногу подается команда “ИДТИ НЕ В

НОГУ”, а для движения в ногу - “ИДТИ В НОГУ” (движение в ногу осуществляется по направляющему или по подсчету командира. Для перемены направления захождением плечом подается команда “Отделение, правое (левое) плечо вперед, шагом - МАРШ” (на ходу - “МАРШ”).

По этой команде отделение начинает захождение правым (левым) плечом вперед: фланговый заходящего фланга, повернув голову вдоль фронта, идет полным шагом, сообразуя свое движение так, чтобы не потеснить остальных к неподвижному флангу; фланговый неподвижного фланга обозначает шаг на месте и постепенно поворачивается налево (направо), сообразуясь с движением заходящего фланга, остальные соблюдая равнение по фронту взглядом в сторону заходящего фланга (не поворачивая головы) и чувствуя локтем соседа со стороны неподвижного фланга, делают шаг тем меньший, чем ближе они находятся к неподвижному флангу.

Когда отделение сделает захождение насколько нужно, подается команда “ПРЯМО” или “Отделение, на первый и второй - РАССЧИТАЙСЬ”. По этой команде каждый военнослужащий, начиная с правого фланга по очереди быстро поворачивая голову к стоящему слева от него кадету, называет свой номер и быстро ставит голову прямо; левофланговую голову не поворачивает. Также производится расчет по общей нумерации, для чего подается команда “Отделение, по порядку - РАССЧИТАЙСЬ”.

В двух шереножном строю левофланговую вторую шеренгу по окончании расчета строя по общей нумерации докладывает “полный” или “неполный”.

Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде “Отделение, в две шеренги - СТРОЙСЯ). По исполнительной команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в затылок первым номерам, и приставляют левую ногу.

Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двух шереножного строя в одно шереножный строй, отделение предварительно размыкается на один шаг, после чего подается команда “Отделение, в одну шеренгу - СТРОЙСЯ”.

Организация занятия по строевой подготовке.

Занятия по строевой подготовке проводятся регулярно, еженедельно, чтобы не утрачивались навыки, приобретенные на предыдущем занятии.

Занятие по строевой подготовке достигает цели в том случае, когда оно тщательно подготовлено и материально обеспечено.

Каждое занятие должно состоять из трех частей:

- вводной части, куда входит осмотр внешнего вида и выход к месту занятий на строевой плац, объявление темы, цели занятия и учебных вопросов; - основной части, включающей изучение и отработку новых приемов по разделением и в целом; отработка производится по командам командира или

самостоятельно, попарно и в составе отделения (взвода, роты); - заключительной части, в которой рекомендуется провести разбор и объявить оценку обучаемым, выделить лучших и дать задание на самоподготовку.

В основу строевого обучения должны быть положены руководящие принципы педагогики: сознательность и активность обучаемых, последовательность, доступность и систематичность.

Занятия целесообразно проводить в такой последовательности: - тренировка и проверка приемов и действий, изученных на прошедших занятиях;

- знакомство с новым строевым приемом или действиями;
- изучение приема или действия; если прием или действия сложны, то их нужно изучить по элементам, затем слитно в замедленном темпе, доводя до уставного темпа; если прием или действия несложны, то изучают их вначале в замедленном темпе, а затем постепенно доводят в процессе обучения до уставного темпа;
- использование одностороннего и двустороннего (индивидуального и попарного) способов обучения;
- тренировка обучаемых в выполнении приемов и действий до образцового выполнения;
- организация состязания на лучшее исполнение приема или действия; - проведение разбора.

Место командира при проведении занятия по строевой подготовке должно обеспечивать наблюдение за действиями обучаемых, чтобы своевременно устранять ошибки. Наиболее целесообразным удалением от строя подразделения надо считать: для командиров отделений (расчетов) - 3-4 шага; командиров взводов - 5-6 шагов; командиров рот - 7 шагов. При таком отдалении обучаемые находятся под постоянным контролем командиров и всегда готовы к выполнению команд.

Большое значение в строевой подготовке имеет умение командира четко и громко подавать команды. Неправильно и нечетко поданная команда затрудняет ее выполнение. Предварительная команда должна подаваться отчетливо и протяжно, чтобы обучаемые поняли, каких действий от них требует командир.

Исполнительная команда должна подаваться после паузы отрывисто и энергично. Исполнительную команду никогда не следует затягивать, так как это приводит к ненужному перенапряжению обучаемых и нечеткости в действиях.

Перед подачей команды или отдачей приказа командир обязан принять положение «смирно». Это воспитывает у подчиненных дисциплинированность и уважение к строю.

Обучение строевым приемам надо проводить в такой последовательности:

- ознакомление с приемом;
- разучивание приема;

- тренировка.

Для ознакомления с приемом руководитель занятия образцово показывает обучаемым порядок его выполнения в целом, а затем по элементам (по разделениям), попутно объясняя действия.

Изучение каждого элемента, приема или действия (если прием сложен по выполнению) также начинается с показа и краткого объяснения. После ознакомления со строевым приемом или действием процесс формирования навыка как целостного действия включает три связанных между собой основных этапа.

Первый этап заключается в расчленении приема или действия (сложного) на элементы и в выполнении приема или действия по элементам.

Второй этап последовательно объединяет элементы в группы, а затем - в единое целое.

Третий этап сводится к выработке навыков в выполнении приема или действия. Выполнение доводится до автоматизма путем многократного выполнения действий. Надо добиваться, чтобы все приемы выполнялись правильно, быстро, красиво и четко.

Тренировка проводится вначале в медленном, а затем в обычном темпе попарно или индивидуально, по команде командира, под счет самих обучаемых.

Ошибки, допускаемые отдельными военнослужащими, должны исполняться попутно во время тренировки.

Подготовка командира взвода к проведению занятия.

Подготовка к занятию включает:

- определение (уточнение) исходных данных;
- личную подготовку воспитателя и обучаемых к занятию;
- подготовку места занятий и средств материального обеспечения;

Исходными данными для подготовки занятий являются:

- тема занятия;
- цели;
- учебные вопросы;
- состав обучаемых;
- продолжительность занятия;
- место проведения занятий;
- материальное обеспечение;
- пособия.

Большая часть этих данных определяется программой подготовки и расписанием занятий. Прделанную работу по подготовке к занятиям, офицер отражает в плане-конспекте, который составляется в произвольной форме, обязательно на каждое занятие. Содержание плана-конспекта зависит от подготовленности и опыта воспитателя.

Общая структура плана-конспекта может быть следующая:

1. Заголовок плана.
2. Тема занятия.
3. Цели занятия.
4. Учебные вопросы.
5. Время, отведенное на занятие.
6. Руководства и пособия, используемые при подготовке к занятию
7. Материальное обеспечение.
8. Ход занятия.

Для правильного проведения занятия одним даже глубоких военных знаний командиру недостаточно. Ему нужно систематически повышать методическое мастерство. Основными формами повышения методического мастерства по строевой подготовке являются показательные, инструкторско-методические занятия и инструктажи, которые проводятся в ходе учебно-методических сборов, в дни командирской учебы и по плану командира в порядке самоподготовки к занятиям.

Ожидаемый результат:

Каждый кадет должен знать и уметь практически выполнять:

- строевые приемы и движение без оружия;
- выполнение воинского приветствия;
- выход из строя и возвращение в строй;
- подход к начальнику и отход от него;
- движение строя отделения в пешем порядке;
- понятие строевой смотры подразделения.

Общая оценка строевой подготовки подразделению складывается из оценок за индивидуальную подготовку, строевую слаженность подразделений и за выполнение требований Строевого и других общевоинских уставов в повседневной жизни.

Проверка строевой подготовки осуществляется при проведении плановых строевых смотров и контрольных занятий.

Формы контроля и оценка по строевой подготовке.

Проверка индивидуальной строевой подготовки у кадетов проводится:

- по осмотру внешнего вида;
- выполнению строевых приемов без оружия;
- по знанию положений Строевого устава и других общевоинских уставов.

Один раз в год (апрель - май) проводится мероприятие зачетного характера. Критерии оценивания результатов сдачи зачета отражены в положении о проведении зачета по «Строевой подготовке».

Материально-техническое обеспечение дисциплины.

- Строевой плац - для проведения практических занятий и тренировок.
- Аппаратура для демонстрации учебных видеофильмов.
- Экран - для демонстрации учебных кинофильмов и пособий.
- Электрический мегафон 5ПЗМ — 1 — для усиления звука голоса на

занятиях.

- Фотоаппарат.
- Видеокамера.
- Муляжи АК-74.
- Знамя кадетского класса.
- Ленты, для знаменной группы.

Литература:

1. Строевой устав Вооружённых Сил РФ (Введён в действие приказом Министра обороны Российской Федерации от 15 декабря 1993 года № 600.
М.: Воениздат, 1994, 528 с.)
2. В.В. Апакидзе, Р.Г. Дуков “Строевая подготовка” Под ред. генерал-полковника В.А. Меримского (учебное пособие).
М. Воениздат, 1988. 336 с.
3. Методика строевой подготовки (учебное пособие). М.: Воениздат, 1988.358 с.