

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 1»

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
от 30.08.2024г. № 316

Режим занятий обучающихся

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00d67928ded5f64db9a68298be7595f621
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ШКОЛА 1 1""
Дата подписи: 31.08.23 17:47
Действителен: с 2023-07-03 до 2024-09-25

1. Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа №1» (далее - учреждение) начинается 2 сентября 2024г и заканчивается 26 мая 2025г , без учета государственной итоговой аттестаций. Начало учебного года может переноситься учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.
2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
3. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти/полугодия.
4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.
5. Обучение проводится в первую смену.
6. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов 00 минут.
7. С 2 сентября 2024 года обучение организовано в режиме 5-дневной учебной недели.
Урочная деятельность обучающихся организуется в режиме 5-дневной учебной недели. В субботу возможны занятия внеурочной деятельности, проведение кружков, секций, внеклассных и общешкольных мероприятий (в соответствии с планом и расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным на текущий учебный год)
8. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
 - для обучающихся 5-6 классов - 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11 классов - 7 уроков.
9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами
10. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 20 минут.
11. Продолжительность урока (академический час) во всех классах,(за исключением 1 класса и компенсирующего класса) не должна превышать 45 минут.
- Продолжительность урока в компенсирующем классе составляет 40 минут.
12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый);
 - для посещающих группу продленного дня по присмотру и уходу за детьми организуются 3-разовое питание и прогулки;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
13. В связи с организацией подвоза (из с.Арапово, д.Победиха, д.Шуклино) начало уроков в 8.00 и в 9.05

**Организация учебного процесса МБОУ «Школа №1»
на 2024–2025 учебного года**

**Организация учебного процесса
во 2-11 классах 2024–2025 учебного года**

| 1 поток | | | | 2 поток | | |
|------------------------------------|------------------|----------------------------|--|------------------|-------------------------------|--------|
| Понедельник-Пятница 2-11 классы | | | | | | |
| Номер урока | Время урока | Перемена | Классы | Время урока | Перемена | Классы |
| 1 | 08.00 – 08.45 | 08.45 – 09.05 (20 мин.) | 2а, 2б, 2г 3а, 3б, 3г 4а, 4б, 4г 5а, 5б 6а, 6б, 6г 7а, 7б, 7г 8а, 8б, 8г 9а, 9б, 9г 10а 11а | 09.05 – 09.50 | 09.50 – 10.10 (20 мин.) | 5г |
| 2 | 09.05 – 09.50 | 09.50 – 10.10 (20 мин.) | | 10.10 – 10.55 | 10.55 – 11.15 (20 мин.) | |
| 3 | 10.10 – 10.55 | 10.55 – 11.15 (20 мин.) | | 11.15 – 12.00 | 12.00 – 12.20 (20 мин.) | |
| 4 | 11.15 – 12.00 | 12.00 – 12.20 (20 мин.) | | 12.20 – 13.05 | 13.05 – 13.25 (20 мин.) | |
| 5 | 12.20 – 13.05 | 13.05 – 13.25 (20 мин.) | | 13.25 – 14.10 | 14.10 – 14.20 (10 мин.) | |
| 6 | 13.25 – 14.10 | 14.10 – 14.20 (10 мин.) | | 14.20 – 15.05 | 15.05 – 15.15 (10 мин.) | |
| 7 | 14.20 – 15.05 | 15.05 – 15.15 (10 мин.) | | 15.15 – 16.00 | | |

**Организация учебного процесса
в классах с ОВЗ (3в, 5в, 6в, 7в)
2024 – 2025 учебного года**

| Понедельник-Пятница 2-11 классы | | | |
|--|----------------------|------------------------------------|------------------|
| <i>Номер урока</i> | <i>Время урока</i> | <i>Перемена</i> | <i>Классы</i> |
| 1 | 08.00 – 08.40 | 08.40 – 09.05 (25 мин.) | 3в 5в |
| 2 | 09.05 – 09.45 | 09.45 – 10.10 (25 мин.) | 6в |
| 3 | 10.10 – 10.50 | 10.50 – 11.15 (25 мин.) | 7в |
| 4 | 11.15 – 11.55 | 11.55 – 12.20 (25 мин.) | |
| 5 | 12.20 – 13.00 | 13.00 – 13.25 (25 мин.) | |
| 6 | 13.25 – 14.05 | 14.05 – 14.20 (15 мин.) | |
| 7 | 14.20 – 15.00 | 15.00 – 15.15 (15 мин.) | |
| 8 | 15.15 – 15.55 | | |

**Организация учебного процесса в 1-х классах
(1 полугодие 2024-2025 учебного года)**

| 1 поток | | |
|--------------------|----------------------|------------------------------------|
| Номер урока | Время урока | Перемена |
| 1 | 08.00 – 08.35 | 08.35 – 09.05 (30 мин.) |
| 2 | 09.05 – 09.40 | 09.40 – 10.20 (40 мин.) |
| | 09.40 – 10.20 | Динамическая пауза |
| 3 | 10.20 – 10.55 | 10.55 – 11.25 (30 мин.) |
| 4 | 11.25 – 12.00 | 12.00 – 12.20 (20 мин.) |
| 5 | 12.20 – 12.55 | |

**Организация учебного процесса в 1-х классах
(2 полугодие 2024-2025 учебного года)**

| 1 поток | | |
|--------------------|----------------------|------------------------------------|
| Номер урока | Время урока | Перемена |
| 1 | 08.00 – 08.40 | 08.40 – 09.05 (25 мин.) |
| 2 | 09.05 – 09.45 | 09.45 – 10.25 (40 мин.) |
| | 9.45-10.25 | Динамическая пауза |
| 3 | 10.25 – 11.05 | 11.05 – 11.25 (20 мин.) |
| 4 | 11.25 – 12.05 | 12.05 – 12.20 (15 мин.) |
| 5 | 12.20 – 12.55 | |

14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день -

четверг или пятница.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 уроков) - 20 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

16. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут (за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе)

17. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении должно быть не позднее 19.00 ч.

18. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

19. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа. После 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

20. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

21. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Принят с учетом мнения Совета родителей Протокол от 30.08.24 № 1

Принят с учетом мнения Совета обучающихся Протокол от 30.08.2024 № 1