

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 1»

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
от 31.08.2016г. № 406

Режим занятий обучающихся

1. Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа №1» (далее - учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 мая, без учета государственной итоговой аттестаций. Начало учебного года может переноситься учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.
2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
3. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти/полугодия.
4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.
5. Обучение проводится в первую смену.
6. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов 00 минут.
7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1 классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
 - для обучающихся 5-6 классов - 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11 классов - 7 уроков.

8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.
9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, составляет 40 минут.

Продолжительность урока в компенсирующем классе составляет 40 минут.

Продолжительность урока физической культурой с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1-4 классах составляет 40 минут.

13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в

сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- для посещающих группу продленного дня организуются 3-разовое питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 уроков) - 20 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

17. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.

18. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

19. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни - 3 часа. После 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

20. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий

родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

21. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

22. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

23. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае, Управления образования администрации Богородского муниципального района Нижегородской области. Количество часов в неделю составляет:

- в 1-4 классах - до 8 часов;
- в 5-8 классах - до 10 часов;
- в 9 классе - до 11 часов;
- в 10-11 классах - до 12 часов в неделю.

24. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Принят с учетом мнения Совета родителей Протокол от 30.08.16 № 1

Принят с учетом мнения Совета обучающихся Протокол от 27.08.2016 № 1