

Школа наша первая



С праздником, милые дамы!



Читайте в номере:

- *Интернет-зависимость. Как с ней бороться? - стр. 2*
- *Спорт надо уважать! - стр. 3*
- *Праздничный февраль - стр. 4*
- *Наши нескучные школьные будни - стр. 5-6*



Чем опасен интернет?

Большая опасность кроется в чрезмерной зависимости подростков от компьютера – интернета, игр, социальных сетей.

Компьютеры есть сегодня в большинстве современных квартир, и нам уже трудно представить себе, как обходиться без этих жужжащих помощников – учиться, работать, развлекаться. Мгновенная передача данных и поиск нужной информации, поддержка связи с друзьями, покупки, игры, кино и многое-многое другое – всё это достижения современных технологий, которыми с удовольствием пользуется человечество. Однако, эта ситуация имеет и обратную сторону: чрезмерное увлечение компьютером постепенно подрывает физическое и интеллектуальное здоровье, разрушает нервную систему и в итоге делает зависимого от компьютера человека не только больным, но и одиноким. Современные социальные сети, компьютерные игры онлайн, возможность приобщиться к любой, даже самой табуированной в обществе информации с помощью интернета, словно специально созданы для подростков, нервная система которых еще не окрепла окончательно, ведь детям этого возраста (12-16 лет) изначально присущи стремление к эскапизму (некоторому уходу от реальности), фантазированию, склонности выдавать желаемое за действительное и т.д. Компьютер и интернет полностью удовлетворяют эти потребности молодого человека, который с их помощью может стать кем угодно в своем виртуальном пространстве. Кроме того, в подростковом возрасте складываются представления о нравственности, добре и зле, которые под влиянием информационного потока из компьютера и телевизора могут значительно исказиться.



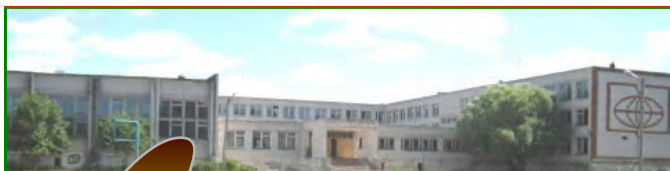
Признаки компьютерной зависимости у подростков

- ребенок проводит большую часть времени за компьютером, забывая отвлекаться на еду и сон;
- из-за увлечений виртуальной реальностью снижается его успеваемость в школе;
- подросток предпочитает виртуальное общение реальному, мало выходит из дома, у него почти или совсем нет друзей;
- интересы подростка ограничиваются только увлечением компьютером.
- подросток стал более раздражительным или, наоборот, проявляет равнодушие к окружающим.



Как от этого избавиться? Чтобы не стать рабом Всемирной паутины, посчитайте, какое количество часов в сутки вы проводите перед компьютером и что можно было бы успеть сделать за это время. Это не значит, что требуется совсем отказаться от посещения сайтов и просмотра электронных писем, но попробуйте сократить это время до минимума. Каждый раз, когда включаете ноутбук (компьютер), отмечайте время начала и окончания работы на нём – так вы сможете реально увидеть, сколько ценного времени поглощают любопытство, скука и ничегонеделание. Старайтесь эффективно выстраивать свой каждый день. В случае, когда вы работаете в домашних условиях, попробуйте сыграть на своей бережливости: сколько денег придётся заплатить за дополнительное время нахождения в сети и потраченное электричество. Это не очень помогает? Тогда, наверное, следует завести себе домашнего любимца, а лучше – нескольких, чтобы выделять время для ухода за ними (кормёжка, выгул, чистка клеток, аквариума, походы к ветеринару на вакцинацию и тому подобное).

Материал подготовила Ивакина М., 6а кл.



Спорт и здоровье



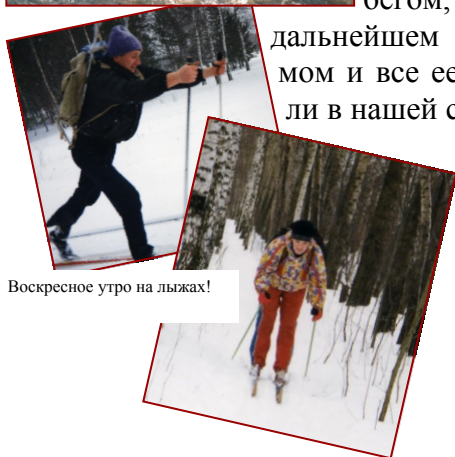
Спорт надо уважать

С раннего детства я привыкла к тому, что в нашей семье к физкультуре и спорту относятся уважительно.

Не могу сказать, что отношение очень серьезное или фанатичное. Уважительное! Когда-то я спросила у мамы: "Ты в выходные опять побежишь на лыжах?", она мне ответила: "Обязательно, иначе я потом пожалею об этом". Мама с детства увлекалась спортом: бегом, волейболом, в дальнейшем водным туризмом и все ее увлечения стали в нашей семье общими.



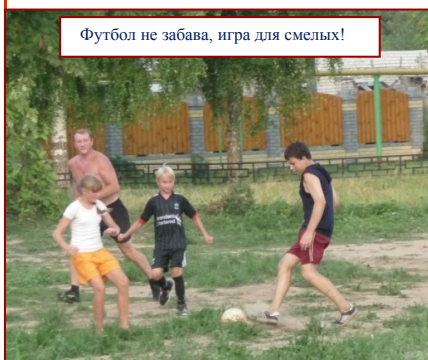
Прохождение порога «Вякер»



Воскресное утро на лыжах!

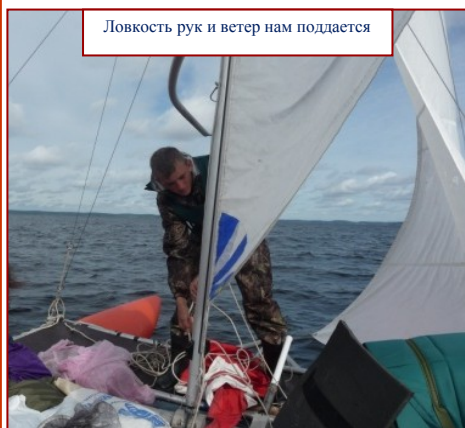
Зимние выходные дни насыщены лыжными и пробежками или катанием на коньках. О лете - чуть позже!

Папа о своих спортивных достижениях в детстве скромно умалчивает, хотя его физическая подготовленность отличная. В последнее время с большой активностью участвует в областных соревнованиях по лыжам, плаванию, дартсу, стрельбе, в рамках спартакиады законодательных органов Нижегородской области, состоит в ООО "Спортивная Россия".



Футбол не забава, игра для смелых!

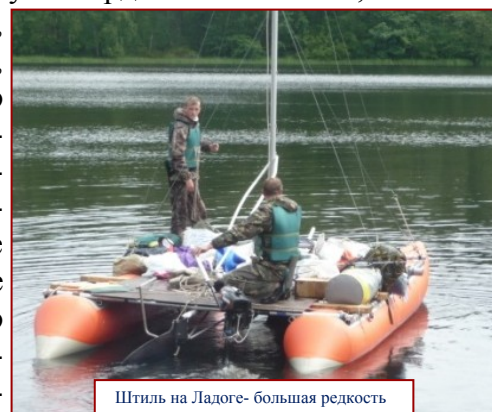
Благодаря усилиям папы в нашей деревне появилась спортивная площадка, футбольное поле, на котором с весны до поздней осени ребята играют в футбол.



Ловкость рук и ветер нам поддается

Папа очень серьезно относится к физической подготовке моего брата: бег, подтягивание, закаливание для Вани с раннего детства было под

отцовским контролем. Он занимается волейболом и плаванием, имеет третий взрослый разряд по плаванию. Еще могу с гордостью отметить, что мой брат Ваня, каждое лето, с трехлетнего возраста ходит с родителями в кат



Штиль на Ладоге- большая редкость

гор и ные спортивные походы по водным маршрутам Нижегородской области и Северной Карелии, последние из которых были парусными. Он научился определять направления ветра, ставить, снимать и менять паруса.



Меня в парусный спорт не берут. Я занимаюсь плаванием в бассейне ФОКа «Победа», но я верю, что настанет время, и родители возьмут меня в поход на катамаране, я смогу взять в руки весло, поплыву навстречу сильному северному ветру, или белые паруса помогут мне добраться до самых красивых мест России.

Розорёнова А., 7а кл.



Ах, этот праздничный февраль!

14 февраля - День Святого Валентина (День всех влюбленных).

Каждый год 14 февраля люди рассылают десятки миллионов открыток, украшенных сердечками, розочками, котятками, целующимися ангелочками или голубками. На ура раскупаются коробки с шоколадом, красные розы с метровыми стеблями, трогательные мягкие игрушки, бархатные подушки с признаниями и пожеланиями, разнообразные цепочки и кулончики. В этот день многие предлагают своей избраннице руку и сердце.



Легенды о Святом Валентине. Согласно Золотой легенде, в далекие времена властный и жестокий римский император Клавдий II пришёл к мысли, что одинокий мужчина, не обременённый женой и семьёй, лучше будет сражаться на поле битвы, и запретил мужчинам жениться. А святой Валентин был обычным священником, который сочувствовал несчастным влюблённым и тайком освящал брак любящих мужчин и женщин. Вскоре деятельность святого Валентина стала известна властям. Его посадили в темницу, приговорив к смертной казни. В заключении святой Валентин познакомился с прекрасной дочерью надзирателя — Юлией. Влюблённый священник перед смертью написал девушке признание в любви — валентинку, где рассказал о своей любви и подписал его «Твой Валентин». Казнь произошла 14 февраля 269 года.

Согласно другой легенде римский патриций Валентин, являвшийся тайным христианином, обративший в новую веру также и своих слуг, однажды проводил обряд венчания для двоих из них. По доносу или по стечению обстоятельств все трое были задержаны стражей. Валентин, как лицо, принадлежавшее к высшему классу, мог избежать смерти, но не его слуги. Тогда, желая ободрить обречённых единоверцев, Валентин пишет им письма в виде красных сердец, означающих христианскую любовь. Послания новобрачным должна была передать слепая девочка, но неожиданно в темницу пришёл сам Валентин, который уговорил стражу отпустить его слуг взамен на его жизнь. Перед выходом на арену смерти Валентин передал последнее письмо, освящённое верой и добротой, слепой девочке, которая после этого прозрела.

Помните об этих легендах, когда отмечаете День Влюбленных.

23 февраля в России отмечается День Защитника Отечества.

В российской истории 23 февраля как День Советской армии и Военно-морского флота отмечается "в ознаменование всеобщей мобилизации революционных сил на защиту социалистического Отечества, а также мужественного сопротивления отрядов Красной Армии захватчикам". Особое внимание и значение 23 февраля - День защитника Отечества—приобрел в год 60-летия Победы в Великой Отечественной войне. В России Великая Отечественная война коснулась абсолютно каждой семьи. Для всех победа - это величайший подвиг народа за всю мировую историю, но это такая трагедия, которая ни в коем случае никогда больше не должна повториться.

С 2002 года по решению Государственной думы РФ 23 февраля в России является нерабочим днём и эта дата отмечается как «День защитника Отечества» в соответствии с Федеральным законом РФ «О днях воинской славы (победных днях) России». В настоящее время, несмотря на определенные трудности, мы можем быть спокойны за мир на нашей земле, за чистое небо над головой, благодаря настоящим защитникам и патриотам Родины.

Материал подготовили Серкова В., Ивакина М. (6а)

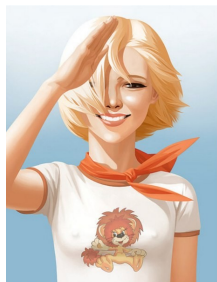




Наши нескучные школьные будни

Будь готов! Всегда готов!

8 февраля, в День памяти юных героев-антифашистов, прошла традиционная торжественная линейка среди 4-8 классов. Вновь со сцены торжественно прозвучали имена пионеров-героев, маленьких героев большой войны. Среди них Лёня Голиков, Валя Котик, Зоя Космодемьянская. Память о них жива, память о героях вечна! После того, как закончилась минуты молчания, наступил не менее торжественный момент. По традиции 8 февраля пионерская организация им. А.В. Туркова принимает в свои ряды пионеро-новичков. В этом году дали своё торжественное обещание и впервые повязали красный галстук 30 учеников 4 классов! Поздравляем ребят с этим знаменательным событием, ведь пионер – это звучит гордо!



Сказка ложь, да в ней намек.

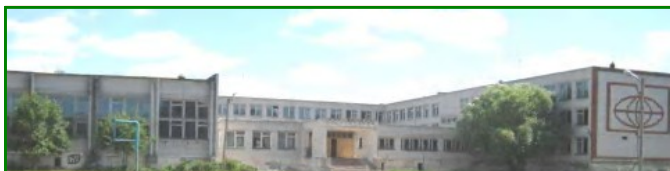
Страна сказок – самая удивительная и чудесная из всех на свете. Где еще, как не здесь, можно увидеть в небе быстро несущийся под облаками ковер-самолет, гуляя по лесу, встретить говорящего человеческим языком Серого Волка или случайно набрести на ветхую избушку Бабы Яги?!

«Там, на неведомых дорожках» – так называется конкурс рисунков, в котором приняли участие обучающиеся 1-4 классов. На конкурс было представлено более 60 работ. Самым любимым сказочным героем оказался Колобок! Именно этот персонаж чаще всего появляется на детских рисунках.

Ребята! Читайте сказки! Верьте в чудеса!

Старшая вожатая
Дряхлова Н.А.





Наши нескучные школьные будни

Парад спортивных звезд

В октябре-ноябре 2012 года в школе был произведен ремонт большого спортивного зала в рамках муниципальной программы «Совершенствование». Были установлены пластиковые окна, заменена система отопления и сделан декоративный ремонт. По программе модернизации закуплено спортивное оборудование, в спортивных раздевалках установлена мебель для одежды.

9 февраля в светлом теплом уютном спортивном зале состоялся парад школьных звезд спорта, на котором присутствовал Глава Богородского муниципального района **Пушкарев Сергей Валентинович**. Сергею Валентиновичу было вручено благодарственное письмо за оказанную помощь в организации ремонта спортивного зала школы, за поддержку детского спорта, который закладывает основы здорового образа жизни наших учеников.

С праздником любимых мальчиков!

В преддверии Дня защитника Отечества в школе был объявлен конкурс буклетов, посвященных этому празднику. В конкурсе приняли участие 6а, 6б, 6в, 7а, 8а и 9б классы. Спасибо ребятам за поздравления и ответственный подход к делу!

Заместитель директора по ВР
Судоргина Е.Н.



Ответственный редактор Хохлова Л.С. Главный редактор Дряхлова Н.А.
Над газетой работали Судоргина Е.Н., Дряхлова Н.А., Ивакина М., Серкова В.,
Розеронова А.

Компьютерная верстка Дряхлова Н.А.

Нижегородская обл., г.Богородск, 3 микрорайон, д.4а
(8-83170)2-52-09, (8-83170)2-65-48 e-mail: bogschool-1@mail.ru