

Школа наша первая



Широкая Масленица

Масленичные гулянья прошли в нашей школе 16 марта.

Ученики вместе со своими классными руководителями приняли участие в разнообразных конкурсах: чучел, самый оригинальный блин и других. Обучающиеся начальной школы участвовали в конкурсе плакатов, посвященных Масленице, 5-8 классы – в конкурсе презентаций, а 9-11 классы – в конкурсе буклетов.

Среди начальной школы места распределились следующим образом:

1 место – 2«г», 2«б», 3«б», 4«а», 4«б»

(по 1 баллу в экран успешных дел);

2 место – 1«а», 1«б», 1«в», 3«в», 4«в» (по 2 балла);

3 место – 2«а», 3«а» (по 3 балла).

Среди старших классов:

1 место – 6«а», 8«б» (по 1 баллу в экран успешных дел);

2 место – 6«б», 6«в», 7«а», 8«а», 9«а», 9«б» (по 2 баллу);

3 место – 5«а», 5«б», 5«в», 7«в», 8«в», 10«а» (по 3 балла);

7«б», 9«в», 11«а» - стали участниками масленичных конкурсов (по 4 балла).



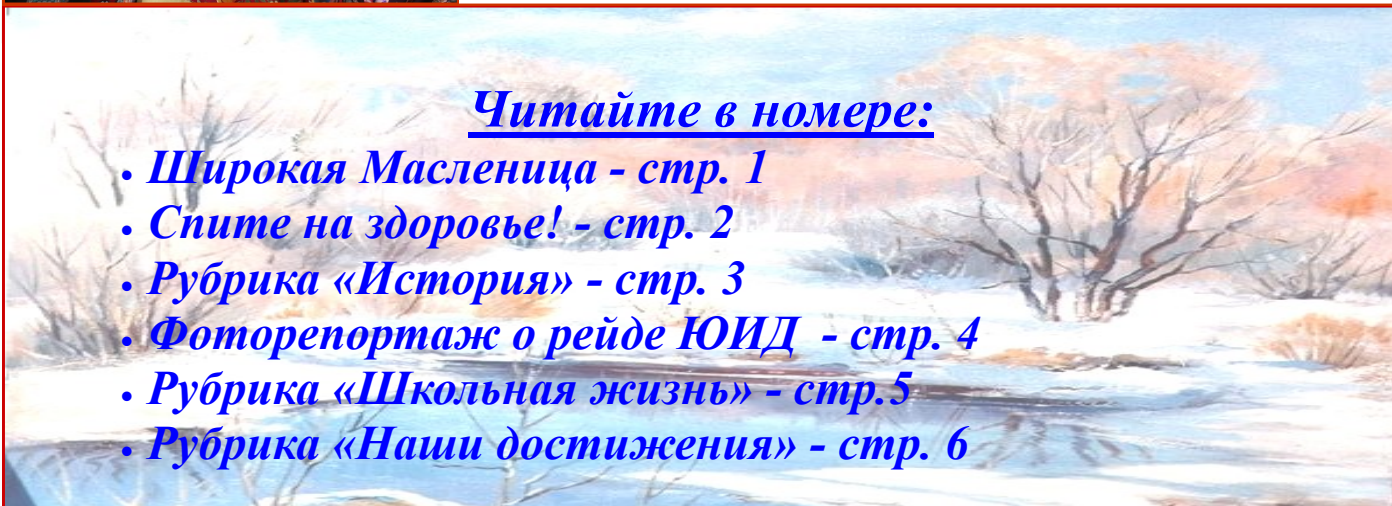
Большое спасибо

ученикам 7«а» класса и их классному руководителю Моисеевой О.А. за подготовку и проведение праздника «Широкая масленица».

Панькина О., 8б

Читайте в номере:

- *Широкая Масленица - стр. 1*
- *Спите на здоровье! - стр. 2*
- *Рубрика «История» - стр. 3*
- *Фоторепортаж о рейде ЮИД - стр. 4*
- *Рубрика «Школьная жизнь» - стр. 5*
- *Рубрика «Наши достижения» - стр. 6*





Спите на здоровье!

15 марта 2013 года отмечается Всемирный день сна. Впервые Всемирный день сна (World Sleep Day) был проведен 14 марта 2008 года и с тех пор проводится ежегодно в рамках проекта Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по проблемам сна и здоровья.

Сон — особая форма существования организма, не менее сложная, чем дневное бодрствование. Во время правильно протекающего сна организм восстанавливает силы, потраченные на дневную активность, «приводит себя в порядок». Именно поэтому здоровый человек просыпается с ощущением свежести и прилива сил. Сбалансированное питание, правильная организация режима дня, достаточное время для сна — необходимые условия для сохранения физического и психического здоровья на долгие годы.

В среднем, каждый человек проводит во сне треть своей жизни. Во время сна у нас наблюдается минимальный уровень мозговой активности и пониженные реакции.

Доказано, что длительные периоды «недосыпа» негативно сказываются на качестве жизни: пропадает чувство юмора, появляется раздражительность, замкнутость, заикленность на одних и тех же проблемах. Потеря всего лишь 4 часов сна снижает реакцию на 45%. Ухудшается память, возможно обострение различных заболеваний.

Медики называют плохой сон ступенью к будущим инсультам, инфарктам, гипертонии и другим серьезным заболеваниям. В то же время нормальный сон — один из действенных способов профилактики сердечно-сосудистых и многих других заболеваний, ожирения. Специалисты утверждают, что недосыпание не только снижает работоспособность, но и приводит к нервным расстройствам. Сон помогает мозгу избавиться от всего лишнего, «счищая» с нейронных соединений ненужные белки.

Для того чтобы выспаться, достаточно следовать нескольким простым правилам. Старайтесь не накапливать периоды «недосыпа». Не стоит принимать перед сном алкоголь и кофеиносодержащие продукты — они негативно влияют на нервную систему. Известно, что вредит качеству сна и то, если вы ложитесь спать голодным или, наоборот, плотно поев. После ужина и до сна должно пройти около 4-х часов.

Однако спать много не менее вредно, чем недосыпать. По мнению ученых, идеальная продолжительность сна взрослого человека составляет 7—8 часов в сутки. Некоторые специалисты считают, что женщинам требуется дополнительный час сна, потому что они более эмоциональны. Детям для нормальной работы организма необходимо спать не меньше 10 часов в сутки.

Приятного, здорового, полноценного сна!

Материал подготовила Ивакина М., 6а кл.





День воинской славы России — Ледовое побоище

18 апреля в нашей стране отмечается День воинской славы России — День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище, 1242 год). Праздник учрежден Федеральным законом № 32-ФЗ от 13 марта 1995 года «О днях воинской славы и памятных датах России».

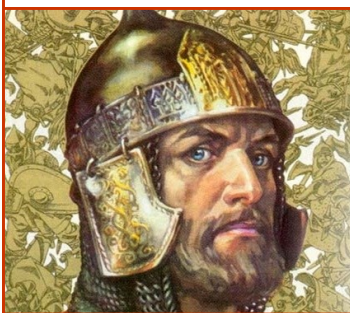
По известиям летописей, Ледовое побоище началось при солнечном восходе у Воронея Камени на Узмени. Традиционная схема битвы выглядит следующим образом. Немецкая конная колонна атаковала пеший центр русского войска, нанесла ему большие потери, однако была охвачена с флангов княжеской конницей и обратилась в бегство.



В.А. Серов «Ледовое побоище»

На льду Чудского озера пало 400 немецких воинов (из них двадцать были настоящие «братья»-рыцари), 90 немцев (из них 6 «братьев») попали к русским в плен. Источники свидетельствуют, что пленные шли возле своих коней во время радостного въезда князя Александра в Псков.

Эта битва, вместе с победами князя Александра над шведами (15 июля 1240 года на Неве) и над литовцами (в 1245 году под Торопцем, у озера Жизца и близ Усвята), имела большое значение для Пскова и Новгорода, задержав напор трех серьезных врагов с запада — в то самое время, когда остальная Русь терпела большие потери от княжеских усобиц и последствий татарского завоевания.



Великий
князь Александр Невский

Материал подготовила
Ст.вожатая Дряхлова Н.А.

Неженская работа

12 апреля, в день годовщины первого полета человека в космос, празднуется День космонавтики. 2013 год юбилейный для первой женщины-космонавта - Валентины Терешковой. В этом году исполняется 50 лет с момента покорения космоса советской женщиной.

16 июня 1963 года Валентина Терешкова на космическом корабле «Восток-6» совершила полет в космос. Она стала шестым по счету советским космонавтом. Одновременно на орбите находился космический корабль «Восток-5», пилотируемый космонавтом Валерием Быковским.

В день первого полета в космос она сказала родным, что уезжает на соревнования парашютистов. О полете они узнали из новостей по радио.

Полковник Николай Петрович Каманин, занимавшийся отбором и подготовкой космонавтов, вспоминал:

«Все, кто видел Терешкову во время подготовки старта и вывода корабля на орбиту, кто слушал её доклады по радио, единодушно заявили, что она провела старт лучше Поповича и Николаева. Да, я очень рад, что не ошибся в выборе первой женщины-космонавта».

Терешкова довольно тяжело перенесла полет. Однако несмотря на тошноту и физический дискомфорт, она выдержала 48 оборотов вокруг Земли и провела почти трое суток в космосе, где вела бортовой журнал и делала фотографии горизонта, которые позже были использованы для обнаружения аэрозольных слоёв в атмосфере. После Терешковой вторая женщина полетела в космос лишь через 19 лет.



Терешкова
Валентина Владимировна,
пилот космического корабля
«Восток-6»,
лётчик-космонавт СССР №6,
первая женщина-космонавт
планеты Земля,

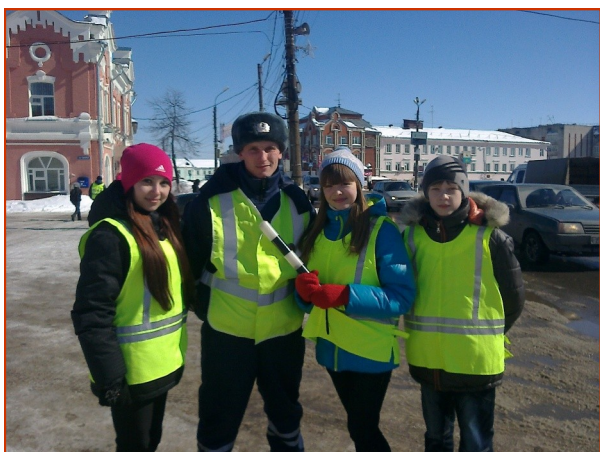
Материал подготовила
зам.директора по ВР Судоргина Е.Н.



Очень важная наука Правила движения

29 марта силами отрядов ЮИД городских школ совместно с ГИБДД Богородского района прошел рейд «Юный пассажир». Ребята напомнили водителям, как необходимо осуществлять перевозку детей в транспортных средствах, и вручили памятные буклеты. Если подобные мероприятия спасут жизнь хотя бы одному ребенку, то это стоит потраченного времени и сил.

От нашей школы в рейде ИЮД участвовали обучающиеся 7б класса: Кузьмина Алёна, Маркелова Дарья и Дикович Влад.



Фотоматериалы предоставил
Дикович В., 7б кл.



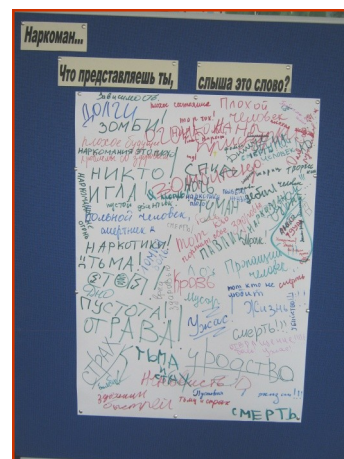
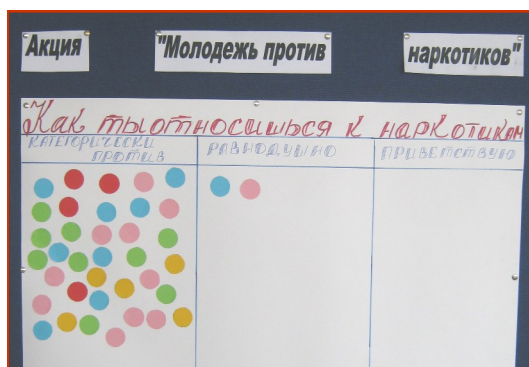
Мы выбираем жизнь!



Месячник антинаркотических мероприятий стартует в Нижегородской области с 18 марта по 18 апреля 2013 года. Месячник проходит под девизом: «Мы выбираем жизнь».

В рамках месячника 23 марта в нашей школе прошла акция «Молодежь против наркотиков». В ходе акции учащимся нужно было выразить свое отношение к наркотикам. Было предложено 3 варианта: «категорически против», «равнодушен», «приветствую». В акции приняли участия 42% учащихся, из них 40% - категорически против наркотиков.

Второй этап акции состоял в том, что участники должны были написать ассоциации со словом наркоман. Услышав это слово, ребята считают, что это - смерть, тьма, пустота, игла, мрак, отрав, туман и другие негативнее ассоциации.



Зам. директора по ВР
Судоргина Е.Н.



Пожиная плоды своего труда

Последняя четверть учебного года началась с хороших новостей! Были подведены итоги двух областных конкурсов: конкурса медиаторчества «Окно в мир» и фестиваля «Здоровье. Знание. Успех». Мы оказались среди финалистов и призеров!



Кузьмина А., 76
Финалистка конкурса
«Здоровье. Знание.
Успех»

6 февраля мы, Мартюхина А., 9а, и Кузьмина А., 76, были приглашены на финал областного фестиваля «Здоровье. Знание. Успех», проходившего в рамках антинаркотического месячника «Мы выбираем жизнь». Награждение участников и победителей финала проходило в г.Дзержинске.

Для всех гостей этого праздника работали творческие мастерские и мастер-классы, где ребята получали новые знания, необходимые для создания рекламной продукции по всем правилам, и просто отдыхали и заряжались позитивом. Агитбригады из разных районов области продемонстрировали свои выступления, а творческие объединения Дворца творчества г.Дзержинска подготовили небольшой, но яркий и запоминающийся концерт.



Творческая мастерская
«Танцуй ради жизни»



Кузьмина А., 76
Призер конкурса
«Окно в мир»

По результатам фестиваля призовое III место заняла работа (рекламная листовка) Мартюхиной Альбины, 9а кл. Но она, к сожалению, не смогла присутствовать на награждении. Её подарок и диплом победителя доставила еще одна участница областного финала — Кузьмина Алена, 7 б кл. День был прожит не зря! Он был наполнен новыми впечатлениями и знакомствами, а также гордостью за наши победы!



Маленькие «звёздочки»
большого праздника

Но это еще не всё!

8 февраля состоялось награждение победителей и призёров областного конкурса медиаторчества «Окно в мир». Конкурс этот проводится уже не первый год. В этом году тема конкурса была такая: «Выбор профессии». Призовое II место в номинации «Обучающая презентация» завоевала работа Кузьминой Алёны (игры «В мире профессий»). Никто из приглашенных ребят не остался без памятного подарка, которые были достаточно серьезными: mp3-плееры, web-камеры, flash-карты. MB перерывах между чествованием победителей ребята пробовали свои силы в игре «100 к 1», управляли ледоколом, собирали модели атомных ледоколов, отвечали на вопросы викторины. Всё это проходило в Информационном центре по атомной энергетике г.Н.Новгород. Каждый имел возможность даже измерить уровень своей радиации!

Очень бы хотелось как можно чаще быть участниками подобных мероприятий! Давайте добиваться новых побед!

Кузьмина А., 76 кл.

Ответственный редактор Хохлова Л.С. Главный редактор Дряхлова Н.А.
Над газетой работали Судургина Е.Н., Дряхлова Н.А., Панькина О., Ивакина М.,
Дикович В., Кузьмина А.

Компьютерная верстка Дряхлова Н.А.

Нижегородская обл., г.Богородск, 3 микрорайон, д.4а
(8-83170)2-52-09, (8-83170)2-65-48 e-mail: bogschool-1@mail.ru